

20^{ÈME} JOURNÉE MÉDICALE DE COCHIN

ACOUPHENES : ENFIN DU NOUVEAU ?

*Dr Pascal CORLIEU
(Hôpital Cochin – Service ORL)*

Acouphènes : sensation auditive perçue dans une ou les deux oreilles ou dans la tête, en l'absence de tout stimulus extérieur (Dict. Robert) . Cette pathologie très fréquente peut être rapportée à une étiologie précise dans certains cas d'où l'importance d'un bilan ORL.

Les patients ont surtout besoin d'être rassurés sur l'absence de caractère inquiétant des acouphènes et de ne pas être abandonnés par leur thérapeute.

La prise en charge thérapeutique est fonction de l'intensité et de l'ancienneté des troubles.

Les thérapeutiques médicales sont souvent décevantes mais doivent être proposées.

Des thérapies comportementales sont utiles. Les prothèses auditives avec ou sans masqueur d'acouphènes apportent de bons résultats.

L'important est d'essayer d'obtenir l'indifférence du patient vis à vis de ses acouphènes, associé à une recommandation d'éviter les environnements très silencieux.